

Raport z badań Natalia Śmietanka

Opieka nad zwierzętami a zaburzenia nastroju

Celem badania było sprawdzenie czy zaburzenia nastroju właściciela mają wpływ na jakość opieki nad jego zwierzęciem. W badaniu wzięło udział 45 właścicieli psów, kobiet i mężczyzn, z zaburzeniami nastroju. Badanymi zmiennymi były poziom opieki i poziom nastroju uczestników. Przeprowadzono je za pomocą ankiety internetowej stworzonej w Formularzach Google udostępnionej na grupach dla osób ze zdiagnozowaną depresją na platformie społecznościowej Facebook. Odpowiedzi na pytania gromadzone były od maja do czerwca 2023.

Wyniki badania potwierdziły hipotezę mówiącą o tym, że zaburzenia nastroju mogą obniżyć poziom opieki nad psem. Wydaje się, że kobiety bardziej odczuwają wpływ swojego samopoczucia na jakość opieki nad swoimi psami niż mężczyźni. Mężczyźni rzadziej niż kobiety zgłaszali brak motywacji jako przeszkodę w zaspokajaniu potrzeb swojego psa. Być może jednak mężczyźni mają trudność w ekspresji trudnych emocji czy dzieleniem się uczuciami.