



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Труднощі виховання дітей

Як впоратися в дуже складній ситуації?

Професор, доктор Ельжбета Дриль
Доктор Анна Черпка

Факультет психології Варшавського
університету

Що ви дізнаєтесь?

- Що ж, насправді, таке "труднощі у вихованні"?
- У вкрай складних обставинах (воєнна міграція) це ще складніше.
- Деякі психологічні дослідження на тему "труднощів" (важливість очікувань).
- Що найважливіше?
- Як подбати про найважливіше?



Що ж, насправді, таке "труднощі у вихованні"? приклади

"Він свариться"

"Він не хоче мені допомагати"

"Він б'є kota"

"Він говорить зі мною вульгарно"

"Він взагалі не хоче зі мною розмовляти"

«Він ігнорує брата і хоче підкорити його силою»

"Вона щось вкрала"

Наведіть, будь ласка, інші приклади

Що ж, насправді, таке "труднощі у вихованні"? про що ж йдеться

Дитина робить те, що ви не хочете, щоб вона робила

АБО

Дитина не робить те, що ви хочете, щоб вона робила

І НЕ ВДАЄТЬСЯ ЦЕ ЗМІНИТИ, НЕЗВАЖАЮЧИ НА ЗУСИЛЛЯ

Що ж, насправді, таке "труднощі у вихованні"? висновок

Проблема не в самій дитині, а в
наших **СТОСУНКАХ** з нею

Чому я не можу сказати йому, що добре, а що погано

????????????????????????????????

ОЧІКУВАННЯ

" він вже такий"

"я не знаю, як це зробити"

"свобода – дітей не можна контролювати"

Як це було раніше і як це відбувається зараз? труднощі у стосунках змінюються

- Це не "складна дитина"!!
- **ВІДНОСИНИ складні**
- На відносини впливають як причетні до них люди, так і ОБСТАВИНИ.
- ОБСТАВИНИ ВІЙСЬКОВОЇ МІГРАЦІЇ ЗМІНЮЮТЬ ВІДНОСИНИ:
- дитина може "не витримати", відірвана від свого оточення, відчуваючи смуток, невпевненість у завтрашньому дні,
- мама може "не витримати", поглинута тривогою і занепокоєнням,
- АЛЕ ТАКОЖ
- дитина може зрозуміти, що її співпраця та допомога стають необхідними
мами можуть відчути, що життя, (психічне) здоров'я та майбутнє дитини зараз є найважливішими речами.

Психологічні дослідження щодо очікувань

- Коли я кажу дитині: "Я очікую, що ти будеш гарно виконувати домашнє завдання самостійно", – це НЕ є очікуванням.
Це лише вимога – свідоме прагнення до чогось, чого НЕ існує.
- **ОЧІКУВАНО вірити в ТЕ ЩО Є - Як поводитиметься моя дитина (тому що «я вже її знаю»)?**
- Спочатку були щури
Потім діти в школі в Америці
- Телефонні розмови
- Мій експеримент з мамами, які очікують поведінки на основі опису дитини
Розповіді про власних дітей мам, які говорять про труднощі виховання і не говорять

Що найважливіше?

Звідки ми "знаємо", що дитина буде поводитися певним чином,
ми адаптуємо до нього власну поведінку.

Дитина, у свою чергу, пристосовується до нашої.

"замкнуте коло"

І ВІДНОСИНИ ЗМІЦНЮЮТЬСЯ

Як подбати про найважливіше?

Дивитися, слухати, відчувати, аналізувати.

Детально дослідити наслідки поведінки (що її викликає, що її послаблює?).

- Вірити, що в основі кожної дитини є добро.
- Вірити, що наші стосунки, незважаючи на труднощі, сповнені любові.
- Вірити у власну відповідальність за те, якою буде домовленість між вами (батьки, як "старші і мудріші" мають більший вплив).
- Вірити у власну правоту і покликання контролювати стосунки.

«ВІРА ТВОРИТЬ ЧУДЕСА»