SPECJALIZACJA WSPIERANIE ROZWOJU OSOBOWOŚCI

NOWY PROGRAM

**Opis szczegółowy**

W ramach specjalizacji kształcimy specjalistów w dziedzinie wspierania rozwoju człowieka, indywidualnie i w kontekście organizacji (np. w charakterze trenerów grupowych grup nieterapeutycznych lub/i coachów indywidualnych). Na zajęcia składają się:

- wykłady oraz seminaria i warsztaty, które mają na celu przekazanie wiedzy i umiejętności dotyczących mechanizmów i metod rozwoju osobowości, a także mechanizmów oraz narzędzi rozwoju osoby dorosłej w różnych aspektach psychologicznego funkcjonowania, specyfiki grupy oraz procesu grupowego;

- treningi, mające na celu postawienie studentów w sytuacji osób w grupie, zwiększające świadomość własnych reakcji na klienta i grupę;

- staże, podczas których studenci: a) przygotowują pod kierunkiem opiekuna program warsztatu oraz prowadzą (w parach) przygotowany warsztat dla grupy osób poza Wydziałem Psychologii; b) prowadzą coaching indywidualny pod superwizją.

Podsumowanie programu specjalizacji Wspieranie Rozwoju Osobowości

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TEMAT (C- ścieżka coachingowa; T – ścieżka trenerska) | FORMA | GODZ. | ECTS |
| **1 semestr Specjalizacji (semestr zimowy IV roku studiów)** |  |  |  |
| Organizacje w otoczeniu (C, T) | wykład | 30 | 3 |
| Ludzie w organizacjach (C, T) | wykład | 30 | 3 |
| Praca z grupą (szkolenia grupowe jako metoda) (C, T) | wykład | 30 | 3 |
| Trening interpersonalny (T) | warsztat | 60 | 2 |
| Kompetencje psychologiczne w pracy z grupą – warsztat (C, T) | warsztat | 30 | 3 |
| Mechanizmy wpływu i komunikacji – warsztat (C, T) | warsztat | 30 | 3 |
| Coaching jako metoda (C, T) | wykład | 30 | 3 |
|  | ŁĄCZNIE | C: 180  T: 230 | C:18  T:20 |
| **2 semestr Specjalizacji (semestr letni IV roku studiów):** |  |  |  |
| Diagnoza w organizacji (C, T) | wykład | 30 | 3 |
| Wewnętrzne procesy w organizacji (C, T) | wykład | 30 | 3 |
| Człowiek w procesie rozwoju (psychologiczne podstawy praktyki trenera i coacha) (C, T) | wykład | 30 | 3 |
| Projektowanie treningów, warsztatów and szkoleń (T) | ćwiczenia | 30 | 4 |
|  |  |  |  |
|  | ŁĄCZNIE | C: 90  T: 120 | C: 9  T: 13 |
| **3 semestr Specjalizacji (semestr zimowy V roku studiów):** | | |  |
| Proces i techniki pracy w coachingu indywidualnym w podejściu wielopoziomowym (C) | ćwiczenia | 60 | 6 |
| Prowadzenie treningów, warsztatów i szkoleń (formy pracy z grupą) (T) | ćwiczenia | 60 | 6 |
| Seminarium specjalizacyjne do wyboru (otwarte dla innych specjalizacji lub z programu innej specjalizacji): Kontrola emocji Przywództwo, Motywacja i cele, Psychologia małych grup (dotąd: Psych. formy pracy z grupą – cz. teoretyczna) (C, T)  (lub wcześniej) | seminarium | 30 | 3 |
| Trening do wyboru (Inteligencja emocjonalna, Komunikacja, Asertywność, Uważność, Regulacja emocji itd.) (T)  (lub wcześniej) | warsztat | 30 | 1 |
| ŁĄCZNIE | | C: 90  T:120 | C: 9  T: 10 |
| **4 semestr Specjalizacji (semestr letni V roku studiów):** | | |  |
| Staż coachingowy pod superwizją (C) | ćwiczenia | 60 | 6 |
| Staż trenerski pod superwizją (T) | ćwiczenia | 30 | 3 |
| Sytuacje trudne w pracy trenera (T) | warsztat | 30 | 3 |
| ŁĄCZNIE (do wyboru 6 kursów) | | C: 60  T: 60 | 6  6 |
| **ŁĄCZNIE dla całej Specjalizacji** | | **C: 420**  **T: 570** | **C: 42**  **T: 49** |