

## 2. ZAKRES ZAMÓWIENIA

Zorganizowanie jakościowego badania online w Hiszpanii, dotyczącego postaw i zwyczajów związanych z żywnością funkcjonalną oraz przekazanie Uniwersytetowi Warszawskiemu wyników w postaci nagrań i transkrypcji wywiadów. Zamówienie obejmuje:

1. rekrutację uczestników badania
2. koordynację rekrutacji (w tym weryfikację respondentów)
3. wynagrodzenie respondentów (w tym należny podatek dochodowy i usługi księgowe)

4. moderacja (w języku hiszpańskim, ale moderator musi znać język angielski)

5. odprawa i debriefing z moderatorem (w języku angielskim)

6. nagrywanie wywiadów

7. przygotowanie transkrypcji w języku angielskim (in Spanish, but the moderator needs to speak English)

Wszystkie materiały należy dostarczyć do akceptacji Uniwersytetu Warszawskiego.

Szczegóły dotyczące badania:

### **Metoda:**

2 FGI (5 osób w każdym wywiadzie), online (uczestnicy muszą łączyć się za pomocą komputera lub laptopa, nie telefonu)

IDI 5 uczestników - online (uczestnicy muszą łączyć się za pomocą komputera lub laptopa, nie telefonu)

czas trwania pojedynczego wywiadu: do 2,0 godzin online

### **Opis wywiadów:**

#### **FGI - 2 grupy (podzielone według wieku) po 5 osób każda**

Kryteria:

1. Grupa ryzyka cukrzycy (musi spełniać co najmniej dwa z poniższych kryteriów)

- długotrwale podwyższony poziom glukozy we krwi

## 2. SCOPE OF ORDER

Organising a qualitative online research in Spain, on attitudes and habits related to functional food, and providing the University of Warsaw with results in the form of transcription of interviews. The order includes:

1. recruitment of survey participants
2. coordination of recruitment (including verification of respondents)
3. remuneration of respondents (including applicable income tax and accounting services)
4. moderation (in Spanish, but the moderator needs to speak English)
5. briefing and debriefing with moderator (in English)
6. recording of the interviews
7. preparation of transcripts in English

All materials need to be delivered in for University of Warsaw acceptance.

Details of the study:

### **Description of the study:**

#### **survey method:**

2 FGIs (5 participants at each interview), online (participants must connect via computer or laptop, not phone)

- nadwaga lub otyłość - BMI powyżej 27 (rekruter będzie musiał obliczyć BMI na podstawie informacji o wzroście i wadze (najlepiej przy użyciu kalkulatora BMI online)

- nadciśnienie lub podwyższony poziom cholesterolu

- palenie papierosów

- dieta o dużej zawartości tłuszczu i białka

2. Musi spożywać oliwę z oliwek - co najmniej 6 razy w miesiącu

3. Wiek

Grupa 1: 30 - 45 lat

Grupa 2: 46 - 60

4. Płeć

Okolo połowa kobiet połowa mężczyzn

5. Wykształcenie

Co najmniej średnie

6. Dochód - wystarczający na codzienne życie (według subiektywnej oceny)

7. Dzieci - nie ma znaczenia

#### **IDI - 5 respondentów, online**

Kryteria:

1. Wysokie ryzyko cukrzycy lub ustalona cukrzyca (niewymagająca leczenia za pomocą wstrzyknięć insuliny) - musi spełniać co najmniej jedno z poniższych kryteriów

- wysoki poziom glukozy klasyfikowany jako ryzyko cukrzycy lub cukrzyca

- są na diecie cukrzycowej,

- zdiagnozowana cukrzyca (ale nie są przepisane insuliny)

2. Muszą stosować oliwę z oliwek - co najmniej 6 razy w miesiącu

3. Wiek - co najmniej 1 respondent w przedziałach: 30 - 40, 41 - 50, 51 - 60

Inne kryteria - jak w FGI

IDI of 5 participants - online (participants must connect via computer or laptop, not via phone)

**duration of a single interview:** up to 2.0 hours

#### **Description of the interviews:**

##### **FGI - 2 groups (split by age) of 5 people each**

**Criteria:**

**1. Diabetes risk group (must meet at least two of the following criteria)**

- long-term increased blood glucose levels

- overweight or obese - BMI over 27 (recruiter will need to calculate BMI based on height and weight information (preferably using an online BMI calculator)

- hypertension or increased cholesterol

- smoking

- a diet high in fat and protein

**2. Must use olive oil** - at least 6 times a month

**3. Age**

Group 1: 30 - 45

Group 2: 46 - 60

**4. Gender**

About half women half men

**5. Education**

At least secondary

**6. Income** - sufficient for daily life (according to subjective assessment)

**7. Children** - does not matter

##### **IDI - 5 respondents, online**

**Criteria:**

**1. High risk of diabetes or established diabetes (not requiring treatment by insulin injection) - must meet at least one of the following criteria**

- high glucose levels classified as diabetes risk or diabetes

- are on a diabetic diet,

	<p>- diagnosed diabetes (but are not prescribed insulin) <b>2. They must use olive oil</b> - at least 6 times a month <b>3. Age</b> - at least 1 respondent in the ranges: 30 - 40, 41 - 50, 51 - 60 Other criteria - as in FGI</p>
--	---