

mgr Joachim Kowalski

Temat pracy: „Syndrom poznawczo-uwagowy Korelaty neuronalne i związki z objawami psychopatologicznymi”

Promotor dr hab. Małgorzata Dragan

Streszczenia

Syndrom poznawczo-uwagowy (CAS) to kluczowy konstrukt w metapoznawczym modelu psychopatologii i psychoterapii. Składają się na niego nieadaptacyjne wzorce powtarzającego się negatywnego myślenia i dysfunkcjonalne przekonania metapoznawcze. W tym podejściu teoretycznym jest on konstruktem transdiagnostycznym, leżącym u podłoża różnego rodzaju zaburzeń psychicznych. W poniższej pracy przedstawione zostały dwa artykuły naukowe. Głównym celem było potwierdzenie transdiagnostycznego statusu syndromu poznawczo-uwagowego. Pierwsza praca dotyczyła eksploracji związków nasilenia objawów CASu z objawami psychopatologicznymi i zaburzeniami psychicznymi. Druga objęła eksplorację różnic w funkcjonowaniu neuronalnym między osobami z wysokim i niskim nasileniem objawów CASu za pomocą indukcji ruminacji i pomiaru aktywności spoczynkowej mózgu podczas funkcjonalnego rezonansu magnetycznego. Nasilenie objawów CASu jest powiązane z wyższym nasileniem różnych rodzajów objawów psychopatologicznych oraz jest związane z kilkukrotnie większym ryzykiem względnym rozpoznania zaburzeń psychicznych w obecnym momencie i w ciągu całego życia. Osoby z wysokim nasileniem objawów CASu różnią się także istotnie w zakresie połączeń funkcjonalnych w mózgu w kilku istotnych sieciach neuronalnych – sieci spoczynkowej, sieci wykonawczej i sieci istotności. Uzyskane wyniki mogą wskazywać na istotną rolę wysokiego nasilenia objawów CASu w etiopatogenezie różnego rodzaju zaburzeń psychicznych, co potwierdza jedno z głównych założeń metapoznawczej teorii zaburzeń psychicznych i rozszerza je o dodatkową perspektywę różnic w funkcjonowaniu mózgu u osób z różnym nasileniem objawów CASu.