

Mgr Karol Lewczuk

Temat pracy doktorskiej: „Korzystanie z pornografii, rozwój symptomów nałogowych oraz poszukiwanie pomocy psychologicznej ze względu na nałogowe zachowania seksualne”

Promotor – dr hab. Mateusz Gola

Promotor pomocniczy - dr Dorota Kobylińska

Streszczenie

Prezentowana praca dotyczy zagadnień związanych z (1) problematycznym korzystaniem z pornografii, (2) symptomami nałogowymi mogącymi towarzyszyć korzystaniu z pornografii oraz (3) poszukiwaniem pomocy psychologicznej w związku z trudnościami w kontroli własnych zachowań seksualnych. Praca obejmuje analizy wyników 3 badań. Pierwsza z nich to analiza zmian we wskaźnikach rozpowszechnienia pornografii internetowej w populacji polskiej w przedziale czasowym od 2004 do 2016, wraz z charakterystyką demograficzną osób odwiedzających internetowe strony pornograficzne. Są to pierwsze dostępne analizy dotyczące zmian w rozpowszechnieniu pornografii bazujące nie na danych deklaracyjnych, a na danych obiektywnych, niosących informacje o aktywności na stronach internetowych. Przeprowadzone analizy wykazały wzrastającą popularność pornografii online w analizowanym okresie – co, w połączeniu z raportami o wzrastającej liczbie osób zgłaszających zapotrzebowanie na pomoc psychologiczną w związku z problematycznym korzystaniem z pornografii, wskazuje na konieczność badań nad mechanizmami leżącymi u podłoża tych problemów. Badania 2 oraz 3 dotyczą właśnie tego zagadnienia i stanowią trzon pracy. W ramach tych badań zestawiono grupę osób poszukujących pomocy psychologicznej w związku z problematycznym korzystaniem z pornografii z grupą kontrolną. Badanie 2 przeprowadzono na grupie mężczyzn, natomiast Badanie 3 na grupie kobiet. Uzyskane wyniki wskazują między innymi, że osoby poszukujące pomocy psychologicznej cechowało (1) zdecydowanie wyższe nasilenie negatywnych symptomów związanych z nałogowymi zachowaniami seksualnymi, (2) poświęcanie większej ilości czasu na korzystanie z pornografii, ale także (3) wyższy poziom religijności, (4) niższe prawdopodobieństwo zaangażowania w związek intymny (dla mężczyzn), (5) dłuższy czas od ostatniej aktywności seksualnej z drugą osobą (w przypadku mężczyzn) oraz (6) dłuższe ciągi oglądania pornografii i ciągi masturbacyjne (w przypadku kobiet). Zweryfikowane zostały również relacje pomiędzy kluczowymi zmiennymi, ze szczególnym uwzględnieniem predyktorów poszukiwania pomocy. Czas poświęcany na korzystanie z pornografii był pozytywnie związany z prawdopodobieństwem poszukiwania pomocy, jednak najsilniejszymi predyktorami poszukiwania pomocy okazały się negatywne symptomy (dla mężczyzn i kobiet) oraz zmienna będąca wskaźnikiem poziomu religijności – czas poświęcany na praktyki religijne (dla kobiet). W ostatniej części pracy dyskutowane jest naukowe znaczenie uzyskanych wyników jak i ich implikacje dla pracy terapeutycznej z osobami doświadczającymi trudności z kontrolą własnych zachowań seksualnych.

Słowa kluczowe: nałogowe zachowania seksualne, pornografia, hiperseksualność, problematyczne korzystanie z pornografii, psychoterapia, pomoc psychologiczna