

WSPIERANIE ROZWOJU OSOBOWOŚCI
Specjalizacja dla studiów dziennych i wieczorowych
Specjalizacja z naborem: 14 miejsc dla studentów dziennych
oraz 14 miejsc dla studentów wieczorowych
440 godzin, 46,5 punktu

Opis specjalizacji:

Celem specjalizacji jest wstępne przygotowanie studentów do pracy w charakterze trenerów grupowych grup nieterapeutycznych. Na zajęcia składają się wykłady oraz seminaria, które mają na celu przekazanie wiedzy na temat specyfiki grupy, procesu grupowego oraz mechanizmów i metod rozwoju osobowości, oraz treningi, mające na celu postawienie studentów w sytuacji osób w grupie, zwiększające świadomość własnych reakcji na grupę. Osobną kategorię zajęć stanowią zajęcia dostarczające wiedzy na temat konkretnych technik pracy z różnymi grupami oraz pozwalające wypróbować te techniki w bezpiecznych warunkach zajęć. Dodatkowo na drugim roku specjalizacji, w ramach stażu, studenci przygotowują pod kierunkiem opiekuna program warsztatu oraz prowadzą (w parach) przygotowany warsztat dla grupy osób poza Wydziałem Psychologii.

Kryterium naboru:

Średnia ocen (średnia minimalna jest ustalana w każdym roku po pierwszej turze zapisów na specjalizację)

Warunki ukończenia specjalizacji:

Zaliczenie wszystkich zajęć obowiązkowych oraz wybranych zajęć „do wyboru” w tym: dwóch treningów 30-to godzinnych (w zależności od oferty zajęć na dany rok: Trening twórczości, Trening asertywności, Warsztat komunikacji interpersonalnej, Trening umiejętności zarządzania stresem, Trening relaksacyjny, Trening Inteligencji Emocjonalnej, Trening regulacji emocji, Trening autorefleksji), dwóch seminariów fakultatywnych (Niektóre uwarunkowania skuteczności kontroli emocji, Sytuacje trudne w pracy trenera, Podstawy praktyki coachingu, Uprzedzona osobowość).

Ocena końcowa ze specjalizacji jest średnią wszystkich ocen uzyskanych z przedmiotów realizowanych w ramach specjalizacji.

| FORMA ZAJĘĆ | NAZWA KURSU | ROK | SEM | WYMAGANIA WSTĘPNE | WARUNKI DLA UKOŃCZENIA SPECJAL. | GODZ | ECTS |DLA OSÓB SPOZA SPECJAL |
|-------------|--|-----|------|---|---------------------------------|------|------|----------------------------|
| W | Wspieranie rozwoju osobowości | 5 | lato | | obowiązkowy | 30 | 4 | otwarty |
| Ć | Trening interpersonalny | 4 | zima | | obowiązkowy | 45 | 2 | zamknięty |
| Ć | Warsztat kompetencji psychologicznych | 4 | zima | | obowiązkowy | 30 | 4 | otwarty |
| W | Wstęp do prowadzenia szkoleń (dawnie Podstawy teorii prowadzenia...) | 4 | zima | | obowiązkowy | 30 | 4 | otwarty |
| Ć | Psychologiczne formy pracy z grupą – część praktyczna | 5 | zima | | obowiązkowy | 45 | 6 | zamknięty |
| S | Psychologiczne formy pracy z grupą – część teoretyczna | 5 | lato | Psychologiczne formy pracy z grupą – część praktyczna | obowiązkowy | 30 | 4 | otwarty |
| Ć | Trening asertywności | 4 | zima | | trening do wyboru | 30 | 2 | otwarty |

| | | | | | | | | |
|---|---|------|------------|--|---|----|---|-----------|
| Ć | Komunikacja interpersonalna - warsztat | 4 | zima | | trening do wyboru | 30 | 2 | otwarty |
| Ć | Trening twórczości ?? | 4,5 | lato | | trening do wyboru | 30 | 2 | otwarty |
| S | Niektóre uwarunkowania skuteczności kontroli emocji | 4,5 | lato | | Fakultet do wyboru | 30 | 4 | otwarty |
| Ć | Projektowanie warsztatów komunikacji interpersonalnej | 4 | lato | zaliczenie treningów | obowiązkowy | 30 | 4 | otwarty |
| S | Prowadzenie treningów, warsztatów i szkoleń | 5 | zima | | obowiązkowy | 30 | 4 | zamknięty |
| Ć | Tutoring i staż | 5 | lato | zaliczenie wszystkich dotychczasowych obowiązkowych zajęć specjalizac. | obowiązkowy | 30 | 3 | zamknięty |
| S | Uprzedzona osobowość | 4,5 | zima, lato | | Fakultet do wyboru | 45 | 4 | otwarty |
| Ć | Trening inteligencji emocjonalnej | 4,5 | lato | | trening do wyboru | 30 | 2 | otwarty |
| S | Podstawy praktyki coachingu ?? | 4, 5 | lato | | Fakultet do wybrou | 30 | 4 | otwarty |
| | Coaching wielopoziomowy | 4, 5 | zima | | Fakultet do wyboru | 30 | 3 | otwarty |
| S | Sytuacje trudne w pracy trenera | 4, 5 | zima | | Fakultet do wyboru | 30 | 3 | otwarty |
| Ć | Trening autorefleksji | 4, 5 | lato | | Trening do wyboru | 30 | 2 | otwarty |
| S | Autentyczny lider | 4, 5 | zima | | Fakultet do wyboru | 30 | 4 | otwarty |
| S | Sytuacje trudne w pracy trenera | 4, 5 | zima | | Zaliczane jako trening lub fakultet do wyboru | 30 | 3 | otwarty |
| S | Trening interpersonalny-ćwiczenia i techniki | 4,5 | lato | | Zaliczane jako trening lub fakultet do wyboru | 30 | 3 | otwarty |
| Ć | Trening regulacji emocji | 4, 5 | zima | | Trening do wyboru | 30 | 2 | otwarty |